**C 27 ноября по 03 декабря 2023 года проводится Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях (в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом 1 декабря)**

На сегодняшний день риск заражения ВИЧ присутствует у всех людей, независимо от возраста, социального статуса, уровня материального достатка, религии. Риску подвержены все, кто ведет небезопасный образ жизни.

ВИЧ-инфекция в течение 10-12 лет может никак не проявлять себя. И единственным способом определить ее – прохождение ВИЧ-теста. Только в некоторых случаях у больного могут проявиться признаки ВИЧ-инфекции через короткий промежуток времени: повышение температуры до 37 -38, увеличение лимфоузлов, появление боли в горле при глотании, красные пятна на коже и слизистых, длительная диарея. Нужно помнить, что СПИД — это последняя стадия ВИЧ-инфицирования.

**Почему важно регулярно проходить обследование на ВИЧ-инфекцию?**

Зная результат обследования, тестируемый избавляется от неопределенности, связанной с тревогой о возможном заражении в прошлом. Кроме того, в случае заражения, вовремя начатое лечение поможет поддерживать иммунную систему, позволит сохранить качество жизни, увеличить ее продолжительность до продолжительности жизни здорового человека.

**Необходимо знать и помнить, что поможет избежать инфицирования ВИЧ-инфекцией:**

*Основные пути передачи ВИЧ-инфекции:*

1. Половой путь
2. Через кровь: инъекционный, инфузионный, инструментальный (характерен для наркоманов и при использовании многоразовых инструментов
3. Перинатальный (от ВИЧ-положительной матери к ребёнку)

*Биологические жидкости, в которых содержится вирус в больших концентрациях:*

1. Семенная жидкость
2. Кровь
3. Спинномозговая жидкость
4. Влагалищные выделения
5. Грудное молоко

*ВИЧ не передается через:*

1. Слюну (если в ней нет примеси крови)
2. Мочу
3. Пот
4. Укусы насекомых

Защищённый половой контакт, взаимная верность друг другу партнёров, а также отказ от наркотиков – является лучшим способом профилактики ВИЧ-инфекции!

Каждый желающий может сдать тест на наличие ВИЧ. Обследование на ВИЧ для граждан Российской Федерации в нашей стране проводится доступно, бесплатно, добровольно с обязательным до-и послетестовым консультированием в поликлинике по месту жительства, а также в Центрах профилактики и борьбы со СПИД.

**ВИЧ-инфекция**— поведенческая болезнь, к таким же болезням неправильного полового поведения относятся и заболевания, передающиеся половым путем: **сифилис, гонорея, трихомониаз. Профилактика** идентична профилактике полового заражения ВИЧ. Проста и доступна для всех.

Необходимо осознать угрозу и изменить своё поведение на безопасное в отношении заражения ВИЧ, инфекций, передающихся половым путем. **Предупредить** ВИЧ-инфекцию, сифилис, гонорею, трихомониаз гораздо проще, чем лечить.

**Каждый может внести вклад в усилия, направленные на то, чтобы положить конец ВИЧ/СПИДу и сделать мир более здоровым!**

Видеоматериалы для демонстрации можно скачать по ссылке:

<http://samaraspidcenter.ru/profilaktika/>

