

Пособие для родителей в вопросах и ответах.

Туберкулез — тяжелая инфекционная болезнь, связанная с проникновением в организм туберкулезных палочек. Чаще всего болезнь поражает легкие, но может развиваться в любых органах: в коже, лимфоузлах, почках, печени, кишечнике, костях и суставах, в глазах и даже мозге.

Неужели проблемы туберкулеза до сих пор актуальны?

Заболеваемость туберкулезом в настоящее время растет во всем мире. Россия входит в первую десятку стран наиболее неблагоприятных по данному заболеванию. К сожалению, болезнь всё чаще регистрируется в запущенной, открытой форме. А один больной открытой формой туберкулеза способен заразить десятки и даже сотни окружающих.

Туберкулез сегодня — это реальная опасность как для взрослых, так и для детей.

Где может заразиться ребенок, если в семье все здоровы?

Туберкулезные палочки чаще всего попадают в организм с вдыхаемым воздухом. В помещениях без доступа света палочки в высохшей мокроте способны сохранять свою активность месяцами. А заразиться можно где угодно: в подъезде, в лифте, в транспорте, в магазине, в кино, в цирке.

Второй путь заражения — использование в пищу продуктов, полученных от больного животного, чаще коров: молока, творога, сметаны, мяса.

Детям делают прививки от туберкулеза. Почему же тогда они болеют?

Прививки от туберкулеза — БЦЖ предохраняет от раннего инфицирования и тяжелых форм туберкулеза. Полностью предотвратить заболевание она не может.

Как начинается туберкулез у детей?

Туберкулез — это коварная болезнь. Начинается она, как правило, незаметно, развивается медленно. Такие симптомы, как мучительный кашель, кровохаркание, похудание наблюдается у взрослых при запущенных формах туберкулеза. Для детей они не характерны. Ребенок в начале заболевания может стать вялым и капризным, хуже учиться в школе, у него снижается аппетит, вечерами может быть небольшая температура, ночью — потливость, он чаще болеет простудными заболеваниями. Но обычно туберкулез у детей, привитых вакциной БЦЖ, начинается незаметно.

Как тогда можно определить, что ребенок заразился туберкулезом?

Для этого всем детям ежегодно делают пробу Манту. Проба Манту — это не прививка, а тест, позволяющий определить, есть ли в организме палочки туберкулеза. Ни микробов, ни их токсинов — туберкулин, с помощью которого делают пробу Манту, не содержит. Общих реакций, например, повышение температуры на пробу Манту не бывает. Но если в организме есть палочки туберкулеза, возникает воспалительная реакция в виде припухлости и покраснения.

Но ведь реакция Манту бывает положительная и у здоровых детей?

Всем детям в роддоме делают прививку БЦЖ. Вакцина БЦЖ содержит ослабленные палочки туберкулеза. Поэтому первые годы после прививки проба Манту умеренно положительная 5-10 мм. С годами количество палочек в организме уменьшается, и иммунитет к туберкулезу снижается. Если в 7 или 14 лет проба Манту становится отрицательной, ребенку снова делают прививку БЦЖ, чтобы повысить иммунитет к туберкулезу. К сожалению, часто бывает, что прививку не повторяли, а проба Манту «подскочила». Вот это уже знак беды. Именно таких детей направляют к фтизиатру.

Ребенок мог замочить или расчесать место укола. Влияет ли это на пробу Манту?

Нет, не влияет. Мочить место укола не рекомендуется 2 часа, чтобы не внести инфекцию. А чешется проба Манту у детей, инфицированных палочками туберкулёза.

Ребенок страдает аллергией. Вероятно поэтому у него повышенная проба Манту?

Нет. Механизм возникновения аллергической реакции и пробы Манту разные. Дети с различными проявлениями аллергии нередко имеют отрицательные пробы Манту. Об инфицировании туберкулёзом говорит не столько величина пробы Манту, сколько её рост. Аллергиями ребенок может страдать с рождения, а скачок пробы Манту наблюдается только при заражении палочками туберкулёза.

Родителей в детском возрасте также направляли к фтизиатру из-за повышенной пробы Манту. Может быть это передается по наследству?

Все дети рано или поздно заражаются и заболевают ветряной оспой. И никто этому не удивляется. Туберкулезом так же может заразиться любой человек. Но, к счастью, не каждое заражение приводит к заболеванию. Однако исключить заболевание можно только после обследования. Проба Манту помогает выявить лиц, заразившихся палочками туберкулеза, а обследование, назначенное фтизиатром — заболевших туберкулезом. По наследству склонность к повышению пробы Манту не передается.

Если при обследовании у ребенка не нашли никаких проявлений туберкулеза, зачем его ставят на учет и лечат противотуберкулезными препаратами?

Риск заболеть туберкулезом у детей при заражении достигает 10%. Заболевание развивается медленно. Далеко не всегда при первом обследовании удается выявить признаки болезни. Поэтому детей оставляют на учете на один год, после чего вновь тщательно обследуют, и только при отсутствии признаков туберкулеза, снимают с учета. На сегодняшний день мы не можем определить, кто из заразившихся заболеет, а кто нет. Учитывая серьезность заболевания, всем инфицированным детям проводят профилактическое лечение, позволяющее снизить риск развития заболевания в 5-7 раз.

Но ведь противотуберкулезные препараты токсичны и таким лечением ребенку можно навредить?

Для профилактического лечения выбирают наиболее безвредные препараты с учетом состояния здоровья ребенка. Дополнительно назначают витамины и другие средства, позволяющие предотвратить побочные эффекты лекарств. Правильно проведенное лечение, как правило, не оказывает отрицательного влияния на здоровье ребенка.

Поясните, пожалуйста, что означают термины «вираж туберкулиновой пробы», «туберкулезное инфицирование», «гиперергическая туберкулиновая проба».

Первый год после заражения палочками туберкулеза, выявленного с помощью пробы Манту, называют виражом туберкулиновой пробы. В это время наиболее высокий риск заболеть туберкулезом и наиболее эффективно лечение. Полностью вывести палочки из организма ребенка профилактическое лечение не позволяет, но под влиянием антибактериальных препаратов палочки теряют свою активность, шанс заболеть туберкулезом значительно снижается. Проба Манту может оставаться положительной в течение жизни. Таким детям ставится диагноз- «туб. Инфицирование». Эти дети практически здоровы, но им нельзя делать прививку БЦЖ. Поэтому медицинскому работнику детского учреждения передается соответствующая справка. Диагноз «гиперергическая туберкулиновая проба» ставится детям с пробой Манту 17мм и более,

а также при наличии на месте укола пузырьков, корочек. У таких детей наиболее высокий риск заболеть туберкулезом. Им назначают дополнительное обследование, а лечение лучше проводить в санаторных условиях.

Может ли ребенок, поставленный на учет к фтизиатру по поводу повышенной пробы Манту, заражать других детей? Разрешается ли ему посещать детский сад, школу, бассейн, секции?

Ребенок, поставленный на учет по поводу повышенной пробы Манту, не заразен. Никаких ограничений для посещения детских коллективов для него нет.

В праве ли медицинский работник детских учреждений не допускать ребенка в школу, детский сад без справки от фтизиатра?

Существуют приказы Министерства здравоохранения России и санитарные правила по организации противотуберкулезной работы, согласно которым, ребенок, направленный к фтизиатру и не предоставивший справку в течении месяца, не должен допускаться в детское учреждение.

Пока ребенок не обследован, никто не может сказать, что он не болен туберкулезом. А один заболевший может заразить десятки окружающих. Поэтому, проводя своевременно обследование своего ребенка, Вы заботитесь не только о его здоровье, но и о здоровье других детей.

Какие факторы способствуют развитию заболевания?

Туберкулезом чаще всего заболевают дети с ослабленным здоровьем: часто болеющие простудами, имеющие всевозможные хронические заболевания. Однако, если палочек в организм попало много, что бывает при частых и тесных контактах с больным туберкулезом, то заболеть может и здоровый ранее ребенок. Способствуют заболеванию некачественное питание, бедное белками и витаминами, плохие жилищные условия, скученность, редкое пребывание на свежем воздухе, переутомления, стрессы, злоупотребление алкоголем, курение, наркомания.

Что делать, чтобы ребенок не заболел туберкулезом?

- Своевременно прививать ребенка от туберкулеза.
- Ежегодно делать пробу Манту, а подросткам с 15 лет дополнительно флюорографическое обследование.
- Не затягивать визит в поликлинику, если ребенку дали направление к фтизиатру.
- Своевременно проходить назначенное врачом обследование, а при необходимости и лечение
- Правильно питаться, достаточное время проводить на свежем воздухе, закаливать ребенка, заниматься физкультурой и спортом.
- Соблюдать правила гигиены.

Детский фтизиатр - Кудашкина Е.И.